

## Idrettslag

Tabell 52 Idrettslag, Ibestad kommune

| Andørja Sportsklubb   | Ibestad Idrettslag   |
|---|--|
| Ski, fri-idrett, sykling, friluft, frisbeegolf, arrangerte toppturer, sherpatrapp, treningspark, fotball (grusbane), stolpejakt og terrengsykling   | Fotball, ski, mørketidsjogg og Ibestadløpet, volleyball, frisbeegolf, friluftspark, stoplejakt og motorsport |
| Har vært arrangør av Tour De Andørja i en årrekke. Har flere medlemmer med god arrangørkompetanse på ski og sykkel. Medlem av Norges skiforbund, Norges friidrettsforbund og Norges cykleforbund. | Serie- og turnerings-spill i fotball på sommerhalvåret, det planlegges kunstgressbane.                       |

Kilde: Andørja Sportsklubb og Ibestad Idrettslag

**Status:** Andørja sportsklubb og Ibestad idrettslag. Primært rettet mot aktiviteter som ski og fotball.

**Mulige årsaker:** Frivillighets- og dugnadsånd, tilhørighet, interesser, utvikling av nærmiljøet, økonomiske prioriteringer.

**Mulige konsekvenser:** Å tilrettelegge samfunnet for sunne valg treffer store deler av befolkningsmassen, bidrar til bedre fysisk og psykisk helse, samhold, positive opplevelser og tilhørighet. Kan fungere som en buffer mot fysisk og psykisk uhelse.

Fysisk aktivitet er viktig i forebygging av en rekke plager og sykdommer som overvekt og fedme, type 2-diabetes, hjerte- og karsykdommer, muskel- og skjelettplager og enkelte kreftformer. Bidrar også til å skape sosiale møteplasser