

Kosthold i skole og barnehage

Tabell 49 Kosthold skoler og barnehager i Ibestad kommune

| Institusjon | Informasjon |
|-----------------------------|---|
| Hamnvik og Ånstad barnehage | Barnehagene har frukt og grønt til alle barna hver dag. Det er lettere måltid inkludert med frukt på ettermiddagen. Barna har med seg matpakke i barnehagen til frokost hver dag. Det er ett varmt måltid pr. uke pr. avdeling, fortrinnsvis mat laget fra bunnen av. |
| Andørja Montessori-skole | Det er gratis frukt-ordning på skolen hver dag. Melke-ordning er foreldrebetalt. Gratis skolemåltid tilgjengelig ved ulike anledninger i forbindelse med mat og helsefaget. |
| Ibestad skole | Skolen har grønt og frukt til alle elever, og elevene har tilbud om å kjøpe melk på skolen. Gratis skolemåltid vurderes. |

Kilde: Ibestad kommune, Andørja Montessori

Status: Gratis frukt og grønt, foreldrebetalt melk i skolen. Ellers ingen gratis måltider.

Mulige årsaker: Tilgjengelighet, økonomi, miljøfaktorer, informasjon og kompetanse.

Mulige konsekvenser: Kosthold har betydning for konsentrasjon, humør og overskudd. Dårlig kosthold vil over tid kunne gi dårlig tannhelse, overvekt og risiko for livsstils-sykdommer.