

## Helserelatert atferd



«Med helserelatert atferd menes helseatferd som har vist seg å ha innvirkning på et helseutfall. Dette kan være for eksempel fysisk aktivitet, ernæring og bruk av tobakk og rusmidler. Helserelatert atferd kan også omfatte seksualatferd og risikoatferd som kan føre til skader og ulykker.»

### Sammendrag

Barnehagene og skolene i kommunen har gratis frukt og grønt, og det er tilgjengelig melk som er foreldrebetalt i skolen. Både skolene og barnehagene har tilrettelagt uteområdene for fysisk aktivitet, og det er basseng på Ibestad skole og Andørja montessori-skole.

I frivillig sektor er det primært kommunens idrettslag som er de største aktørene for fysisk aktivitet, mens frivilligsentralen har mer lavterskeltilbud og sosiale tilbud. De fleste områdene for uorganisert fysisk og sosial aktivitet er samlet rundt Åndervåg/Engenes, Ånstad og Ibestad/Hamnvik

Det er tre utsalgssteder for alkohol i kommunen, og 2 serveringssteder. Hver tiende elev på ungdomsskolen oppgir å ha vært beruset av alkohol.