

Fysisk aktivitet i skole og barnehage

Tabell 50 Fysisk aktivitet i skoler og barnehager, Ibestad kommune

Institusjon	Informasjon
Hamnvik og Ånstad barnehage	<p>Barnehagen har et stort og flott uteområde utenfor barnehagen på begge øyene.</p> <p>Det er tilgang til gapahuker, egne lavvoer og uteområdet er flott.</p> <p>Barnehagen har i løpet av de siste årene fått innvilget ekstra midler til å utvikle uteområdet mer. Har da kjøpt inn modul-sett for babyene, flere desser, edderkopp-disse, sykler, klatrestativ osv.</p>
Andørja Montessori-skole	<p>Skolen starter hver dag med morgen-tur for alle elevene i 1.- 10. klasse. 1.-4. trinn har uteskole dag hver tirsdag med ulike temaer. Høst og vår er det noen langturer, ellers blir nær-området til skolen brukt. På vinteren er det endel skiaktiviteter. I friminuttene er det litt fotballaktiviteter i ball-bingen. Dødball er periodevis i skuddet. På de minste er det frilek i skogen og vår nye klatrekube som er populært. Ellers kan gymsalen brukes i pauser etter avtale.</p>
Ibestad skole	<p>Småtrinnet har uteskole 1 dag i uka. Og noen elever har valgfag 2t/uken med fysisk aktivitet (u-trinnet).</p> <p>Skolen har et stort og fint uteområde. Fotballbanen er mye i bruk. I tillegg er det akebakke, klatreskog, klatrevegg og lekeapparater. Tuftepark er delvis montert.</p> <p>Det er vanskelig å si noe om hvor aktive elevene er i friminuttene, men generelt kan en vel si at det er de yngste som er mest aktive.</p>

Kilde: Ibestad kommune og Andørja Montessori

Status: Uteområder tilrettelagt for fysisk aktivitet.

Mulige årsaker: Hensiktsmessig fokus på å tilrettelegge for fysisk aktivitet, økonomiske prioriteringer.

Mulige konsekvenser: Regelmessig fysisk aktivitet i barne- og ungdomsårene er viktig for normal vekst og utvikling. Har betydning for utvikling av motorikk. Det virker også positivt på den psykiske helsen, konsentrasjon og læring. Regelmessig fysisk aktivitet i ungdomsårene ser også ut til å være viktig for å skape gode vaner for resten av livet.